



Der Körper spricht lauter!

Inhouse Schulung

Ziele und Inhalte

Täglich sind wir in Kommunikationssituationen verwickelt, die sich mal besser, mal komplexer entwickeln. Was auch immer wir sagen: der Körper spricht lauter. Die Embodied Communication und die Körpersprache nach Joe Navarro zeigen auf, dass Körper, Denken und Emotion unauflöslich miteinander verknüpft sind und jegliches Gelingen oder Misslingen einer Kommunikation beeinflussen.

Die Beschäftigung mit der Körpersprache und der Embodied Communication regt zur Selbstreflexion an und zeigt neue Wege auf, wie Kommunikation beobachtet werden und besser gelingen kann. Die unbewussten Körperreaktionen zu Stress und Wohlbefinden werden genauer betrachtet und die Beeinflussung der persönlichen Stimmung über den Körper wird gezeigt.

Dieses Angebot ist daher auch für Personen geeignet, die in ihrem Alltag mit Personen kommunizieren, die sich nicht oder nur sehr eingeschränkt verbal ausdrücken können. Neben Kurzreferaten ist dieser Kurs interaktiv aufgebaut. Die Fallbeispiele der Teilnehmenden werden einbezogen, so dass der Transfer in die persönliche Praxis ermöglicht wird.

Dauer

Individuell je nach Bedarf: ½ Tag (4 Lektionen)
bis 1 ½ Tage (12 Lektionen)

Referent

Dr. Roland Mahler, Sonderpädagogin M.A., Physiotherapeut
Irene Walther, Primarlehrerin, dipl. Sozialpädagogin HF

Kontakt

Marc Peterhans, 062 293 50 01, marc.peterhans@icp.ch



**Höhere Fachschule
für Sozialpädagogik ICP**

Froburgstrasse 266
CH-4634 Wisen (SO)

062 293 50 01
admin@icp.ch

icp.ch

