



# Wie Veränderungen leichter gelingen. Das Züricher Ressourcen Modell® in Aktion!

## Inhouse Schulung

### Ziele und Inhalte

Die Teilnehmenden kennen das Konzept des Züricher-Ressourcen-Modells® (ZRM) und können dessen Werkzeuge für sich persönlich und für ihre KlientInnen nutzen. Hierbei geht es um die Kompetenz, Selbstmanagement ressourcenorientiert (und damit lustvoll) betreiben zu können.

Anhand von konkreten persönlichen Vorhaben und Zielen wird der Prozess des ZRM® praktisch erlebt. Das Erarbeiten eines Motto- oder Haltungsziels ist der erste Teil der Schulung. Im zweiten Teil kommen Methoden zur Anwendung, die die konkrete Umsetzung in den Alltag (auch mit KlientInnen) zum Thema haben.

Dieser Prozess kann auch als Team durchlaufen werden, wenn etwa ein Veränderungsprozess ansteht, der alle im Team betrifft. Individuelle Schwerpunkte sind möglich, wobei bei Buchungen unterhalb von 1 ½ Tagen nicht der gesamte Prozess Inhalt der Schulung ist.

### Dauer

Individuell je nach Bedarf: ½ Tag (4 Lektionen)  
bis 1 ½ Tag (12 Lektionen)

### Referent

Stephan Schöbe, Sonderpädagoge M.A., Physiotherapeut

### Kontakt

Marc Peterhans, 062 293 50 01, marc.peterhans@icp.ch

**Höhere Fachschule  
für Sozialpädagogik ICP**  
Frobургstrasse 266  
CH-4634 Wisen (SO)

062 293 50 01  
admin@icp.ch

**icp.ch**

