



Höhere Fachschule  
für Sozialpädagogik

innovativ christlich persönlich



# Embodiment

## Die Wechselwirkungen zwischen Körper und Gehirn nutzen.

### Inhouse Schulung

#### Ziele und Inhalte

Die Forschung zeigt: über den Körper können wir Einfluss auf unsere Emotionen, unsere Gedanken und auch auf unsere innere Haltung nehmen. In dieser Schulung geht es um praktische Möglichkeiten, über den Körper die sozialpädagogische Begleitung zu bereichern.

Ziele der Schulung:

- Es besteht ein Grundverständnis über die Wechselwirkungen zwischen Körper und Psyche.
- Die Teilnehmenden integrieren Embodiment-Methoden in ihren Alltag, die ihnen oder ihren Klientinnen und Klienten helfen, Emotionen besser zu regulieren und psychische Aspekte, wie etwa Anstrengungsbereitschaft, zu unterstützen.

#### Dauer

1/2 Tag (4 Lektionen) bis zu einer Seminarreihe von mehreren Tagen

#### Referent

Stephan Schöbe: Sonderpädagoge M.A., Erwachsenenpädagoge M.A., Physiotherapeut

#### Kontakt

Emanuel Fritschi: 062 293 50 03 oder [emanuel.fritschi@icp.ch](mailto:emanuel.fritschi@icp.ch)



**Höhere Fachschule  
für Sozialpädagogik ICP**

Froburgstrasse 266  
CH-4634 Wisen (SO)

062 293 50 01  
[admin@icp.ch](mailto:admin@icp.ch)

**icp.ch**

