



Höhere Fachschule  
für Sozialpädagogik

innovativ christlich persönlich



## Zertifikatsausbildung zum ADHS-Coach

ADHS-Coaching von Kindern,  
Jugendlichen und Erwachsenen

**Ausbildungsort:** Aarau

**Ausbildungsbeginn:** 28. Oktober 2023



## Ausbildung zum ADHS-Coach

### ADHS

Menschen mit einer ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung) sind herausgefordert und fordern auch ihr Umfeld. Trotz guter Intelligenz werden oft nur schlechte Schulabschlüsse erreicht. In der Ausbildung setzen sich die Schwierigkeiten mit der Selbstorganisation und der Selbststeuerung fort und nicht selten geraten auch Familie und Partnerschaft in Schräglage.

Wie können Betroffene und ihr Umfeld sinnvoll und zielführend unterstützt werden? Was ist ADHS und was nicht? Welche medizinischen und psychologischen Fakten gelten aktuell? Was sind Coachingprozesse und welche Skills gibt es speziell für das Unterwegssein mit ADHS Betroffenen? Wie können Coachingprozesse gestaltet werden, die eine spürbare Entlastung bewirken?

«In der Ausbildung am ICP habe ich nicht nur ein fundiertes theoretisches Wissen erhalten, sondern auch wichtige Impulse und hilfreiche Werkzeuge für die praktische Arbeit. Vielen Dank!»

F.F. Geschäftsführerin SFG ADHS und ADHS-Coach ICP

### Ziele der Ausbildung

Die Ausbildung zum zertifizierten ADHS-Coach befähigt zur Begleitung von ADHS betroffenen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen und deren Umfeld. Sie vermittelt Fachwissen aus Medizin, Psychologie und Coaching. Praktische Übungen und spezifische Methoden ergänzen die Theorie Teile dieser Zertifikatsausbildung.

### Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Pädagogik, Soziale Arbeit, Medizin, Psychologie und Ergotherapie.

### Zulassungskriterien

Es wird eine Grundausbildung in einem der oben genannten Fachgebieten vorausgesetzt. Personen, die die Zulassungskriterien nicht erfüllen, können bei äquivalenten Voraussetzungen einen Antrag auf Zulassung «sur dossier» stellen.

### Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat als ADHS-Coach. Die Ausbildung ist von der Schweizerischen Fachgesellschaft ADHS anerkannt und berechtigt bei entsprechender Grundausbildung zur Aufnahme als Mitglied.

## Inhalte und Termine

### Modul 1 28.10.2023

- Was ist ADHS, was ist Coaching (und was nicht)
- Genogramm-Arbeit

### Modul 2 25.11.2023

- Lernen mit ADHS
- Coaching Skills

### Modul 3 09.12.2023

- ADHS bei Kindern und Jugendlichen
- ADHS bei Erwachsenen
- ADHS und Sucht

### Modul 4 13.01.2024

- ADHS und Schule
- Coaching Skills

### Modul 5 03.02.2024

- Psychosoziale Grundlagen und psychoregulatorische Aspekte der ADHS
- Soziales Kompetenztraining

### Modul 6 16.03.2024

- Krisenintervention
- Coaching Skills

### Supervision Februar–August 2024

### Abschlussstag 14.09.2024

## Dozierende

Die Dozentinnen und Dozenten der einzelnen Themen sind qualifizierte und praxiserfahrene Fachleute aus den Bereichen Beratung, Psychologie, Pädagogik, Medizin (Psychiatrie und Pädiatrie) und Soziale Arbeit:

### Dr. med. K. Albermann

Chefarzt Sozialpädiatrisches Zentrum Winterthur

### Ursula Ammann

MAS Coaching und Supervision iap ZHAW, Laufen

### Prof. Dr. med. D. Eich

Ehemalige leitende Ärztin PUK, Dozentin Uni Zürich

### Dr. R. Mahler

Psychologin und Psychotherapeutin ASP, ADHS-Coach, Winterthur

### Shandip Banerjee

Mediator SDM-FSM, ADHS-Coach ICP, Basel

### Dr. phil. Dominik Gyseler

Dozent Hochschule für Heilpädagogik, Zürich

und weitere Dozierende

## Aufbau und Umfang der Ausbildung

- 7 Ausbildungstage jeweils von 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr
- begleitendes Onlinestudium und ausgewählte Pflichtlektüre (Aufwand ca. 6 Std./Monat)
- 6×3 Stunden Gruppensupervision
- Erarbeiten eines eigenen Psychoedukation Modells
- Fallbericht als Abschlussqualifikation
- Abschlussstag: Präsentation von Highlights aus Fallberichten

## Informationen, Kosten und Anmeldung

---

### Ausbildungsleitung

Ausbildungsleiterin ist Ursula Ammann, MAS Supervision und Coaching iap ZHAW, Lehraufträge als Dozentin und Supervisorin in verschiedenen Institutionen und Ausbildungsstätten, eigene ADHS-Coaching-Praxis in Laufen BL ([www.amteam.ch](http://www.amteam.ch)).

### Ausbildungsort

**Bullingerhaus, Jurastrasse 13, 5000 Aarau**

- Module, die aufgrund der jeweils aktuellen Covid-19-Verordnung nicht im Präsenzunterricht durchgeführt werden dürfen, finden online statt.

### Kosten

**Die Zertifikatsausbildung kostet SFr. 3950.–**

- Bei Stornierung der Anmeldung nach dem Anmeldeschluss wird die Hälfte der Ausbildungskosten in Rechnung gestellt.

### Anmeldung und Anmeldeschluss

**[www.icp.ch](http://www.icp.ch) > Weiterbildung**

Anmeldeschluss: 01.10.2023 (Anzahl Teilnehmende ist begrenzt)

### Höhere Fachschule für Sozialpädagogik ICP

Froburgstrasse 266  
CH-4634 Wisen (SO)

062 293 50 01  
[admin@icp.ch](mailto:admin@icp.ch)

**icp.ch**

