

Zertifikatslehrgang ADHS-Coach ICP 2025 – 2027

Von November 2025 bis Juni 2026 besuchen Sie acht Pflichtmodule. Diese bilden die theoretische Grundlage und vermitteln das nötige Fachwissen für die praktische Umsetzung. In dieser Zeit lesen Sie die Pflichtlektüre, bearbeiten die Online-Module und erstellen ein eigenes Psychoedukationsmodell.

Ab August 2026 führen Sie selbstständig ein ADHS-Coaching durch. Ergänzend wählen Sie zwei Wahlmodule aus dem angebotenen Programm, um individuelle Schwerpunkte zu setzen. Parallel dazu nehmen Sie an den Supervisions- und Interventionssitzungen teil, die den Austausch sowie die fachliche Reflexion unterstützen. Dieser Abschnitt des Lehrgangs endet im Dezember 2026.

Im Anschluss daran verfassen Sie Ihre Abschlussarbeit (Fallbericht), welche danach von der Studienleitung beurteilt wird.

Den Abschluss des Lehrgangs bildet das Modul im April 2027, bei dem auch die Übergabe der Zertifikate stattfindet.

Lehrgangsaufbau

Start: November 2025

Pflichtmodule:

- 8 Module von November 2025 bis Juni 2026
- Parallel dazu Bearbeitung der Pflichtlektüre und der Online-Module
- Erstellung eines eigenen Psychoedukations-Modells

Praxisphase:

- August bis Dezember 2026: Selbstständige Durchführung eines ADHS-Coachings
- Begleitend dazu Gruppen-Lehrsupervision & Intervention
- 2 Wahlmodule zur individuellen Vertiefung

Abschlussarbeit: Fallbericht nach Praxisphase

Abschlussmodul: April 2027 mit Zertifikatsübergabe

Datum	Ort	Zeit	Einheit
04.11.25	Online	18.00 - 20.00	Einführung in den Lehrgang
08.11.25	TDS Aarau	09.00 - 16.45	Modul 1: Grundlagen
05.12.25	Online	09.00 - 16.45	Modul 2: ADHS im Lebensspektrum medizinische Aspekte
16.01.26	TDS Aarau	09.00 - 16.45	Modul 3: Neuropsychologie bei ADHS Coachingmethoden

06.02.26	TDS Aarau	09.00 - 16.45	<u>Modul 4:</u> ADHS bei Kindern und Jugendlichen
21.03.26	TDS Aarau	09.00 - 16.45	<u>Modul 5:</u> ADHS und IV ADHS im Beruf
24.04.26	Bullingerhaus Aarau	09.00 - 16.45	<u>Modul 6:</u> ADHS in der Schule Coachingmethoden
09.05.26	TDS Aarau	09.00 - 16.45	<u>Modul 7:</u> Genderfragen bei ADHS Ernährung bei ADHS
13.06.26	TDS Aarau	09.00 - 16.45	<u>Modul 8:</u> Krisenintervention Stress- und Emotionsregulation
05.11.25 – 12.06.26	Online	--	7 Online-Module selbständig anschauen
17.08.26 – 18.12.26	Versch.	Versch.	Durchführung eines eigenen ADHS-Coachings 6x3h Gruppen-Lehrsupervision 3x2h Intervention
Sept./Okt./ Nov. 26	Versch.	Versch.	2 Wahlmodule zur Vertiefung von ADHS und / oder Coachingmethoden
01.01.27 – 25.02.27	--	--	Verfassen der Abschlussarbeit
24.04.27	ICP Winznau	09.00 - 16.45	<u>Modul 9:</u> Abschlusstag und Zertifizierung