



Höhere Fachschule  
für Sozialpädagogik

innovativ christlich persönlich



## Zertifikatsausbildung zum ADHS-Coach

ADHS-Coaching von Kindern,  
Jugendlichen und Erwachsenen

**Ausbildungsort:** Aarau und online

**Ausbildungsbeginn:** Herbst 2024

(Kursdaten folgen)



## Ausbildung zum ADHS-Coach

---

### ADHS

Menschen mit einer ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung) sind herausgefordert und fordern auch ihr Umfeld. Trotz guter Intelligenz werden oft nur schlechte Schulabschlüsse erreicht. In der Ausbildung setzen sich die Schwierigkeiten mit der Selbstorganisation und der Selbststeuerung fort und nicht selten geraten auch Familie und Partnerschaft in Schräglage.

Wie können Betroffene und ihr Umfeld sinnvoll und zielführend unterstützt werden? Was ist ADHS und was nicht? Welche medizinischen und psychologischen Fakten gelten aktuell? Was sind Coachingprozesse und welche Skills gibt es speziell für das Unterwegssein mit ADHS Betroffenen? Wie können Coachingprozesse gestaltet werden, die eine spürbare Entlastung bewirken?

«Ich habe sehr von der Weiterbildung profitiert und kann mein erlerntes Fachwissen täglich nutzen. Die Vielseitigkeit der Themen, sowie die Dozenten waren hervorragend! Weiter so!»

K.F. Leiter Arbeitsvermittlung/Jobcoaching Bürgerspital Basel

### Ziele der Ausbildung

Die Ausbildung zum zertifizierten ADHS-Coach befähigt zur Begleitung von ADHS betroffenen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen und deren Umfeld. Sie vermittelt Fachwissen aus Medizin, Psychologie und Coaching. Praktische Übungen und spezifische Methoden ergänzen die Theorie Teile dieser Zertifikatsausbildung.

### Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Pädagogik, Soziale Arbeit, Medizin, Psychologie und Ergotherapie.

### Zulassungskriterien

Eine Grundausbildung in einem der oben genannten Fachgebieten wird vorausgesetzt. Personen, die die Zulassungskriterien nicht erfüllen, können bei äquivalenten Voraussetzungen einen Antrag auf Zulassung «sur dossier» stellen. Gute EDV-Kenntnisse, Umgang mit Zoom und Deutschkenntnisse auf Mindestniveau C1 sind ebenfalls erforderlich.

### Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat als ADHS-Coach. Die Ausbildung ist von der Schweizerischen Fachgesellschaft ADHS anerkannt und berechtigt bei entsprechender Grundausbildung zur Aufnahme als Mitglied. Es werden IT-Grundkenntnisse vorausgesetzt für die Online-Module, sowie für die Erstellung und Nutzung von Videos.

## Inhalte

### Themen

- Was ist ADHS, was ist Coaching (und was nicht)
- Genogramm-Arbeit
- ADHS bei Kindern und Jugendlichen
- ADHS bei Erwachsenen
- Lernen mit ADHS
- Einblick in psychoregulatorische Aspekte der ADHS und Skills zum sozialen Kompetenztraining
- ADHS und Schule
- Coaching Skills
- ADHS im Kontext der IV
- Psychoregulatorische Grundlagen
- ADHS und Sucht
- Krisenintervention
- Coaching Skills

### Supervision

- mehrmonatige Supervision

## Dozierende

Die Dozentinnen und Dozenten der einzelnen Themen sind qualifizierte und praxiserfahrene Fachleute aus den Bereichen Beratung, Psychologie, Pädagogik, Medizin (Psychiatrie und Pädiatrie) und Soziale Arbeit:

### Ursula Ammann

MAS Coaching und Supervision iap  
ZHAW, Laufen, Co-Studienleiterin

### Shandip Banerjee

Mediator SDM-FSM, ADHS-Coach ICP,  
Basel

### Dr. Theda Heinks

Dozentin Institut für Heilpädagogik  
PH Bern

### Prof. Dr. med. Thomas J. Müller

Ärztlicher Direktor,  
Chefarzt Privatklinik Meiringen

### Simone Pfeiffer

B.A. Soziale Arbeit FH, Co-Studienleiterin

### Prof. Dr. med. Dipl.-Psych.

### Susanna Walitza

Klinikdirektion KJPP PUK

und weitere Dozierende

## Aufbau und Umfang der Ausbildung

- 7 Ausbildungstage jeweils von 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr, drei davon online (2./3./5.)
- begleitendes Onlinestudium und ausgewählte Pflichtlektüre (Aufwand ca. 7 bis 8 Std./Monat)
- 6×3 Stunden Gruppensupervision
- Erarbeiten eines eigenen Psychoedukation Modells
- Fallbericht als Abschlussqualifikation
- Abschlusstag: Präsentation von Highlights aus Fallberichten

## Informationen, Kosten und Anmeldung

### Ausbildungsleitung

Die Ausbildung wird von Ursula Ammann und Simone Pfeiffer geleitet.

- Ursula Ammann, MAS Supervision und Coaching iap ZHAW, Lehraufträge als Dozentin und Supervisorin in verschiedenen Institutionen und Ausbildungsstätten, eigene ADHS-Coaching-Praxis in Laufen BL (amteam.ch).
- Simone Pfeiffer, Sozialarbeiterin FH, ADHS-Coach, eigene Praxis in Liestal. (simone-pfeiffer.ch)

### Anmeldung

[www.icp.ch](http://www.icp.ch) > Weiterbildung

Anzahl Teilnehmende ist begrenzt

### Höhere Fachschule für Sozialpädagogik ICP

Froburgstrasse 266  
CH-4634 Wisen (SO)

062 293 50 01  
[admin@icp.ch](mailto:admin@icp.ch)

**icp.ch**

