



Höhere Fachschule  
für Sozialpädagogik

innovativ christlich persönlich



# Emotionsregulation in der Sozialpädagogik fördern

## Weiterbildungskurs

### Ziele und Inhalte

Zahlreiche Befunde legen nahe, dass die Art und Weise, wie Menschen mit ihren Emotionen umgehen, in engem Zusammenhang mit ihrem Wohlbefinden und ihrer positiven Entwicklung steht. Sozialpädagogische Arbeit kann diese Entwicklung sehr bedeutsam unterstützen.

Im Kurs werden neben sozialpädagogischen Kernprozessen auch Wissen und Tools (z.T. auch kostenpflichtig im Handel erhältlich) vermittelt, wie diese Entwicklungsarbeit konkret unterstützt werden kann. Um auf konkrete Fragestellungen der Teilnehmenden eingehen und praktisch üben zu können, ist die Anzahl der Teilnehmenden auf 12-16 begrenzt.

### Kurstage

Freitag, 30. August 24

Samstag, 21. September 24

### Kurszeiten

9.00 – 17.00

9.00 – 17.00

### Kursort

Aarau

Aarau

### Referent

Urs Berger, Dozent ICP, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Supervisor

### Kosten

600 SFr.

### Kontakt

Emanuel Fritschi: 062 293 50 03 oder [emanuel.fritschi@icp.ch](mailto:emanuel.fritschi@icp.ch)



**Höhere Fachschule  
für Sozialpädagogik ICP**

Froburgstrasse 266  
CH-4634 Wisen (SO)

062 293 50 01  
[admin@icp.ch](mailto:admin@icp.ch)

**icp.ch**

