

ADHS-Coaching Fachseminare

ADHS-Coaching Skills und Online-Coaching

Datum: 10.06.2021 (vor Ort), 11.06.2021 (online)

Dozierende

- Ursula Ammann, MAS Supervision und Coaching iap ZHAW, eigene ADHS-Coaching Praxis

Inhalt

ADHS-Coaching Skills

ADHS-Betroffene reagieren besonders gut auf analoge Methoden. Alles, was man sehen, anfassen oder selbst gestalten kann, «be-greift» man besser. An diesem Tag frischen wir einerseits schon Bekanntes mit anderen Einsatzmöglichkeiten auf (z.B. Arbeiten mit Tierfiguren) und probieren andererseits neue Skills aus (z.B. Biografiekurve, Entscheidungsmatrix, Monsterbilder etc.).

Hinweis: Sollte an diesem Datum Corona bedingt immer noch keine Präsenzveranstaltung möglich sein, wird der Seminartag mit leichten Abänderungen online angeboten.

Online-Coaching

Corona hat es uns gezeigt, auch wenn es vorher schon ein Thema war: Online-Coaching kann eine sehr gute Alternative sein für Menschen, die sonst kaum die Gelegenheit haben, ein Coaching vor Ort zu besuchen. An diesem Tag lernen wir zum einen "Dos" und "Don'ts", Kontraindikationen und Chancen kennen, zum anderen probieren wir aber bereits die praktische Gesprächsführung online aus. Ebenfalls soll der Einsatz von analogen Methoden in der digitalen Welt ausprobiert werden können.

Zu diesem Seminartag wird ein individueller Folgetermin von 30 Minuten ca. 3-6 Monate nach dem Seminar angeboten, um im Rahmen einer Einzelsupervision Erfahrungen im Online-Coaching zu reflektieren (im Seminarpreis inbegriffen).

Seminarort

Coachingzentrum Olten, Konradstrasse 30, 4600 Olten

Anmeldung und weitere Informationen

<https://icp.ch/weiterbildung/adhs-coaching/fachseminare/>